

## あなたが差別・偏見の心をもたないために

学校に少しずつ通えるようになり、友だちと会えて楽しい時間が増えていると思います。ですが、友だちの話を聞いたりテレビやインターネットの情報を見たりして、不安に感じたり「違うのではないか」と感じたりしたことがあるのではないのでしょうか。どうすればいいか一緒に考えましょう。

◎こんな思い、あなたの心の中にはありませんか？



Q. 学校で友だちが咳をした  
たら「コロナだ！」と  
大声で言っている人が  
いました。言っ  
てはいけ  
ないと思うの  
ですが、ど  
うしたらいい  
ですか？



A. 咳をしたからと  
言っ  
てそれだけ  
で新型コロナ  
ウイルスに感  
染している  
とは言え  
ません。そ  
の言葉  
を言われ  
た友だ  
ちはき  
っと悲  
し  
か  
つ  
た  
と  
思  
い  
ま  
す。  
勝  
手  
な  
判  
断  
で  
騒  
ぐ  
の  
は  
や  
め  
ま  
し  
よ  
う。



Q. 友だちの親が勤めてい  
る病院に、ウイルスに  
感染している人が入院  
しているんだって。その  
友だち  
に近づ  
か  
な  
い  
ほ  
う  
が  
い  
い  
よ  
と  
言  
う  
人  
が  
い  
る  
け  
ど  
本  
当  
か  
な  
？



A. お医者さん、看護師さん等  
は、患者さんの命  
を救うために一生懸命働  
いて  
いま  
す。感  
染  
し  
な  
い  
よ  
う  
に  
予  
防  
し  
健  
康  
管  
理  
も  
し  
て  
い  
ま  
す。  
頑  
張  
っ  
て  
コ  
ロ  
ナ  
ウ  
イ  
ル  
ス  
に  
立  
ち  
向  
か  
っ  
て  
い  
る  
人、そ  
の  
家  
族  
を  
偏  
見  
の  
目  
で  
見  
る  
こ  
と  
な  
く、そ  
う  
い  
う  
方  
々  
を  
応  
援  
し、自  
分  
が  
で  
き  
る  
こ  
と  
を  
し  
っ  
か  
り  
や  
っ  
て  
い  
く  
こ  
と  
が  
大  
切  
で  
す。



Q. ネットを見ていたら、  
〇〇商店に感染した人  
が行っているという書き  
込み  
が  
あ  
り  
ま  
し  
た。  
み  
ん  
な  
に  
知  
ら  
せ  
た  
方  
が  
い  
い  
で  
す  
よ  
ね  
？



A. その情報は本当ですか？ その書き込みが  
デマ  
だ  
つ  
たら、あ  
な  
た  
は  
う  
そ  
の  
情  
報  
を  
知  
ら  
せ  
た  
こ  
と  
に  
な  
り  
ま  
す。ま  
た、知  
ら  
せ  
た  
情  
報  
に  
よ  
っ  
て  
悲  
し  
む  
人  
が  
い  
たら、あ  
な  
た  
は  
人  
を  
傷  
つ  
け  
て  
し  
ま  
う  
こ  
と  
に  
な  
り  
ま  
す。自  
分  
が  
発  
信  
し  
た  
こ  
と  
で  
ど  
う  
な  
る  
の  
か  
を  
よ  
く  
考  
え  
て  
み  
ま  
し  
よ  
う。

差別・偏見の心をもたないためには、正しい情報をもとに考えることが大切です。うわさ話やデマなどに振り回されず、落ち着いて考えましょう。そして、わからないことがあったら、友だちやお家の方、学校の先生など近くの大人に相談して、どう行動するのがよいか、一緒に考えていきましょう。

もしも、身近に話す人がいないときは、相談窓口も利用できます。(24時間 フリーダイヤル)

学校生活相談センター 電話 0120-0-78310 メール gakko-sodan@pref.nagano.lg.jp